

# Jídelní lístek od 5.1.2026 do 9.1.2026

Základní škola a Mateřská škola Slopné, okres Zlín, příspěvková organizace, Slopné 95, Slopné, 76323, IČO: 75020483

Č.ú.: Nev vyplněno, Tel.: Nev vyplněn, ,

| Čas jídla   | Druh | Pondělí 5.1.2026                                                                                                      | Obsahuje alergeny |
|-------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Přesnídávka | 1    | pomazánka čočková, chléb, bílá káva, ovoce, bylinkový čaj, voda s citronem                                            | 1a, 7             |
| Oběd        | 1    | polévka celerová krémová s opečeným hráškem, kuřecí maso na pórku a žampionech, bramborové motánky, ledový salát, čaj | 1a, 7, 9          |
| Svačina     | 1    | valašský jogurt s rohlíkem, čaj s medem                                                                               | 1a, 7             |

| Čas jídla   | Druh | Úterý 6.1.2026                                                                   | Obsahuje alergeny |
|-------------|------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Přesnídávka | 1    | pomazánka vaječná s polníčkem, chléb, granko, ovoce, ovocný čaj, voda s citronem | 1a, 3, 7          |
| Oběd        | 1    | polévka smetanová cibulačka, znojemská hovězí pečeně, štouchaný brambor, čaj     | 1a, 7             |
| Svačina     | 1    | pomazánka z mrkve a taveného sýru, špaldový chléb, pikao                         | 1e, 7             |

| Čas jídla   | Druh | Středa 7.1.2026                                                                             | Obsahuje alergeny |
|-------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Přesnídávka | 1    | chia bulka s budapeštskou pomazánkou, okurek, malcao, ovoce, borůvkový čaj, voda s citronem | 1a, 7             |
| Oběd        | 1    | polévka kroupová, lahůdková plec, hrachová kaše, chléb, sterilovaný okurek, čaj             | 1a, 1c, 7, 9      |
| Svačina     | 1    | sladký loupák, mléko                                                                        | 1a, 7             |

| Čas jídla   | Druh | Čtvrtek 8.1.2026                                                                                       | Obsahuje alergeny |
|-------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Přesnídávka | 1    | pomazánka z červené řepy a žervé, chléb, kakao, ovoce, ibiškový čaj, voda s citronem                   | 1a, 7             |
| Oběd        | 1    | polévka květáková s bramborem, karbanátek z rybího filé z tresky, bramborová kaše, míchaný kompot, čaj | 1a, 3, 4, 7, 9    |
| Svačina     | 1    | pomazánka česneková s jablky, chléb, bílá káva                                                         | 1a, 7             |

| Čas jídla   | Druh | Pátek 9.1.2026                                                                                        | Obsahuje alergeny |
|-------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Přesnídávka | 1    | pomazánka z čerstvého smetanového sýru a pažitkou, chléb, kakao, ovoce, meduňkový čaj, voda s citrusy | 1a, 7             |
| Oběd        | 1    | polévka masový krém, Honzovy buchty, kakao, ovoce                                                     | 1a, 3, 7, 9       |
| Svačina     | 1    | cibulový chléb s okatým sýrem, zeleninová miska, čaj s citronem                                       | 1a, 7             |

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Vedoucí Jídelny a vedoucí kuchyně Vedoucí Jídelny